

綜合模式護士診所 - 頭頸部放射治療

頭頸癌泛指生長在頭頸部位的癌症（腦部及甲狀腺除外），頭頸癌包括口部、喉部、咽部（鼻咽、口咽及下咽）、鼻腔和鼻竇、唾液腺等等。

而放射治療為其中一種主要治療方法，放射治療是用高能量放射線破壞癌細胞，治療期間還可能會出現各種副作用，例如口乾、喉嚨痛、口腔黏膜發炎、食慾不振、治療位置之皮膚變紅及疼痛等。患者於治療期間，會定時在綜合模式護士診所會見資深護師及放療科醫生以給予適當的治療。

綜合模式護士診所

醫院管理局在 2018/19 起，開展護士診所先導計劃，而腫瘤科是其中之一。期望在治療過程中加強護士角色，提升專科門診服務質素，令病人有更適切的護理，以及縮短病人輪候時間。

綜合模式專科門診服務 - 護士診所先導計劃，是透過跨專業醫療團隊，包括醫生、護士或其他專職醫療人員，以一條龍方式為合適的病人提供專科門診服務。醫療團隊會預先為特定病人種類，制定「收症準則」和「臨床治療捷徑」，明確定立各個專業人員在不同階段所負責的工作和責任，包括規範什麼病人適合以綜合模式照顧、病人甚麼時候要看醫生、什麼時候見護士、何時進行哪些檢查、化驗和評估等。護士可提供合適的護理或安排病人提早預約醫生跟進。

在放射治療前，專科醫生會將病人轉介到護士診所，先作檢查、評估及提供放射治療護理教育等等。在放射治療期間，護士診所會跟進病人的電療副作用，如口腔潰瘍、放射性皮膚炎、吞嚥困難、口腔疼痛等等。一旦病人情況有異，例如嚴重口腔發炎、疼痛並引致不能進食，會即時轉介醫生，安排鼻胃管餵飼、調教止痛藥及其他跟進。當病人情況穩定後，專科護士可繼續監察病人在放射治療所引致之各種症狀以及藥物成效，加強病人護理教育，並及早作出預防及提供最合適的治療方法。

黃嘉輝

威爾斯親王醫院

腫瘤科資深護師

圖一

P1

活動一覽

1. 新症講座

乳癌放射治療新症講座 (視像)

內容	講解有關放射治療及治療期間之護理、介紹癌症支援服務及社區資源
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人
講者	本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工
日期	2022年4月6日、5月4日、6月1日(星期三)
時間	下午2時30分至3時30分

由放射治療部轉介

鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像)

內容	講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 鼻咽癌病人
講者	本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工
日期	2022年4月21日、5月19日、6月16日(星期四)
時間	上午10時30分至中午12時

由放射治療部轉介

前列腺癌新症講座暨同路人分享 (視像)

內容	講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 前列腺癌病人
講者	本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工
日期	2022年6月2日(星期四)
時間	下午2時30分至3時30分

由泌尿科護士轉介

2. 同路人分享

乳癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2022年4月11日、4月25日、5月16日、5月30日、6月6日、6月20日(星期一)
時間	上午10時30分至11時30分

午間小聚 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者
講者	本中心社工、心血會義工
日期	2022年4月14日、4月28日、5月12日、5月26日、6月9日、6月23日(星期四)
時間	下午2時至3時

肺癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2022年4月21日、5月19日、6月16日(星期四)
時間	下午2時30分至3時30分

腸癌同路人分享會 (視像)

內容	分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象	新界東醫院聯網 腸癌病人及照顧者
講者	本中心社工、義工
日期	2022年4月26日、5月31日、6月28日(星期二)
時間	下午2時30分至3時30分

3. 社交心理

乳癌病人支援小組 (視像)

內容	透過小組支援康復階段的乳癌病人，以正面積極的態度面對新生活
對象	新界東醫院聯網 55歲或以下乳癌病人
講者	本中心社工
日期	2022年5月4日、5月11日、5月18日(星期三)
時間	上午10時30分至11時30分 / 下午3時至4時

4. 臨床心理服務

臨床心理服務

內容	由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務
對象	因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人 (需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)

由醫生及醫護人員轉介

P2

5. 復康治療

紓緩電療及化療不適--中醫食療講座 (視像)

內容	由註冊中醫師講解電療及化療期間的養生食療，以紓緩電療及化療引發之不適
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	歐國賢博士 (香港中文大學 香港中西醫結合醫學研究所專業顧問及註冊中醫師)
日期	2022年4月11日(星期一)
時間	下午3時至4時

「乳」你有約健康講座 (視像)

內容	讓乳癌病人增加對治療、護理及復康的知識，從而更有信心地面對及過渡乳癌治療
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人
講者	陳頌詩姑娘 (新界東醫院聯網 乳科顧問護師)、香港大學賽馬會癌症綜合關護中心 註冊護士 及 北區醫院健康資源中心社工
日期	2022年4月23日、5月14日、5月28日、6月25日(星期六)
時間	上午10時至11時
報名及查詢	電話: 2683 7515 或 WhatsApp: 6295 2263

淋巴水腫講座 (視像)

內容	教授預防及紓減淋巴水腫的方法
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人
講者	香港乳癌基金會 註冊護士
日期	2022年4月26日、6月28日(星期二)

時間	上午 10 時 30 分至 11 時 30 分
----	-------------------------

造口講座系列 2022：講題一 造口旁疝(小腸氣)講座 (視像)

內容	講解預防及如何處理造口旁疝、同路人分享及社區資源介紹
對象	新界東醫院聯網 造口病人及照顧者
講者	本院外科專科護士、本中心社工及義工
日期	2022 年 4 月 28 日(星期四)
時間	下午 2 時 30 分至 3 時 15 分

癌症專題講座：癌症治療期間的中醫飲食及保健方法 (視像)

內容	從中醫角度了解癌症治療期間的食療及保健方法，從而紓緩副作用所帶來的不適
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	李緒德註冊中醫師 (東華三院 香港大學中醫診所暨教研中心(東區))
日期	2022 年 6 月 21 日(星期二)
時間	下午 3 時至 4 時 30 分
名額	20 個 (額滿即止)

6. 社區支援服務

中醫講座：中醫調理之改善免疫力 (視像)

對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	香港防癌會職員
日期	2022 年 5 月 13 日(星期五)
時間	下午 3 時 30 分至 5 時

營養講座：充足營養撐住你挺過癌症治療 (視像)

對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	香港防癌會職員
日期	2022 年 5 月 20 日(星期五)
時間	下午 3 時 30 分至 5 時

社區藥房藥物資助資訊 (視像)

內容	介紹社區藥房服務、申請資格、流程及注意事項
對象	威爾斯親王醫院癌症病人
日期	逢星期二，下午 2 時至 5 時 (暫定)

由腫瘤科護士轉介

社區資源介紹及提供癌症資訊

內容	中心職員介紹癌症病人服務資源及申請方法
對象	威爾斯親王醫院癌症病人

最新活動資訊，請向中心職員查詢

報名及查詢電話 3505 4030

WhatsApp 9092 9770

P3

7. 心靈紓緩服務

安心方程式（視像）

對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部
日期	2022年4月25日、5月16日、6月20日(星期一)
時間	上午10時30分至中午12時

癌症病人加油站（青草地）（視像）

內容	詩歌、見證、訊息分享
對象	新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者	新界東醫院聯網心靈關顧服務 基督教院牧部 沙田區醫院院牧事工
日期	2022年4月28日、5月26日、6月23日(星期四)
時間	上午10時30分至11時30分

「乳」你有約禪繞減壓工作坊（視像）

內容	透過學習禪繞畫，幫助乳癌病人紓緩壓力，學習放鬆
對象	新界東醫院聯網 乳癌病人
講者	禪繞畫導師、北區醫院健康資源中心社工

日期	2022年6月2日、6月9日、6月16日、6月23日(星期四)
時間	上午10時30分至12時
報名及查詢	電話：2683 7515 或 WhatsApp: 6295 2263

8. 威院癌症病人資源中心「一起·同行」心意包

我們明白抗癌之路不容易，所以特別為癌症病友送上一份心意包，內裡包含我們對病友的支持和關懷。心意包的設計別具意義，星星代表希望和光芒，喻意我們帶著希望與病友一起同行；陽光亦有希望的意思，打開的窗戶象徵向著希望前行；而心意咭和填色冊一樣，正面和背面分別是早上及晚上，意思是我們日與夜都陪伴著病友。

心意咭：讓病友知道抗癌路上有我們的陪伴和支持，不再是孤單一人。

填色冊：透過填色，有助病友放鬆心情、專注當下和暫時將現實生活中的煩惱拋諸腦後。

星星減壓球：星星代表光明和希望，讓光引領著我們，一起向前進，跨越每個治療遇到的挑戰。

如欲索取心意包，請向我們中心職員查詢。

9. 聖雅各福群會 惠澤社區藥房

惠澤社區藥房是本港首間非牟利社區藥房，服務對象為基層病患者如綜援人士、長者及低收入人士等，資助患者購買自費處方藥物，令他們皆可享有適切的藥物治療。

如欲認識更多有關惠澤社區藥房的知識 請掃描 QR CODE



<https://charityservices.sjs.org.hk/charity/pharmacy>

10. 香港防癌會·賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃

此計劃由註冊護士及社工，透過外展家訪、電話諮詢、飲食營養指引、護理貼士、地區

茶敘、情緒疏導和轉介慈善計劃等，主動幫助癌症病人及其家人應付種種問題、以減輕壓力，走出困局。

如欲認識更多有關「攜手同行」癌症患者支援計劃的知識 請掃描 QR CODE



<https://jccsc.hkaacs.org.hk/zh/>

沙田威爾斯親王醫院
包玉剛爵士癌症中心三樓
癌症病人資源中心

星期一至星期五 上午九時正至下午五時三十分
星期六、星期日及公眾假期休息

P4